



Schönberger Peter
D-87534 Oberstaufen
Email: info@plasmaenergie.net
www.plasmaenergie.net

Mobil: 00491719264239



Übung Positives Denken

Menschen

Allgemeines

Versuche bei den Menschen die du triffst, das Gute zu sehen. Lass alles Negative weg und suche wirklich nur das, was dich positiv anspricht.

Wenn es Personen aus deiner nächsten Nähe sind, dann schreibe dir die positiven Eindrücke auf.

Nimm dazu dieses Blatt

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....