



Schönberger Peter
D-87534 Oberstaufen
Email: info@plasmaenergie.net
www.plasmaenergie.net

Mobil: 0049 171 9264239



Übung Positives Denken

Wortwahl

Allgemeines

Prüfe in deinem Alltag die Sätze die du sagst, welche negativ sind und stelle die Positiven gegenüber. Die negativen Wörter sind daran leicht zu erkennen, weil in dem Moment meist die Wörter „kein“ und „nicht“ mit verwendet werden.

Beispiele

Ich habe Probleme genug → Es gibt da einige Herausforderungen

Ich möchte keinen Stau → Eine freie Straße

Hab keine Angst → Mach es frohen Mutes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....